

Консультация для воспитателей «Игры детей в летний период»

Лето – самая любимая пора детей, ведь в теплую погоду можно практически целый день проводить на улице. Оптимальной формой организации детского досуга в летнее время может быть такое мероприятие, которое не требует значительной подготовки со стороны детей, имеет развивающую и воспитательную функции проводится в эмоционально привлекательной форме. Кроме того, важно, чтобы это мероприятие не требовало также громоздкой подготовки со стороны педагогов. Таким видом деятельности является игра.

На прогулке игры занимают большое место. Это могут быть дидактические игры, творческие, подвижные, малоподвижные, спортивные игры.

Организуя игровую деятельность детей в течение дня, следует учитывать погоду. В жаркую погоду дети должны играть в более спокойные игры. Проводить их нужно в затененных местах участка. В это время хороши игры с водой, пускание мыльных пузырей, настольные игры. Например, **словесные игры**, которые не требуют никакого оборудования («Кто летает, бегаёт, прыгает», «В воде, в воздухе, на земле», «Нужно – не нужно» и др.) **Настольные игры** типаходилки, бродилки, лото, шашки, шахматы и т. д.

В пасмурные дни должно быть больше **подвижных спортивных игр**.

Классификация подвижных игр разнообразна:

- с бегом;
- с прыжками;
- метанием;
- народные п. и.;
- спортивные упражнения.

Очень популярны у детей игры «Ловишки» в разных вариантах (с ленточками; с платочком; ловишки в парах; «Бездомный заяц», «Третий лишний», «Караси и щука», «Охотник и зайцы» и т.д.) В жаркую погоду рекомендуется проводить хороводные игры. («Горелки», «Жаворонок», «Гуси», «Золотые ворота» и др.) Игры в кругу также не дадут переутомиться детям в жаркую погоду, а дети получают заряд бодрости. и др.)

Также актуальны **народные подвижные игры** с разными предметами:

с мячом- «Свечки» (русская народная игра), «Повелитель лунки» (кабардинская народная игра), «В узелок» (татарская народная игра) и т.д.);

игры с прыжками, на удержание равновесия, меткость и силовые игры («Отгадай» (игра народов Дагестана), «Бой петухов» (марийская народная игра), «Хромая лиса» (татарская народная игра), игры с бегом («Змейка» (русская народная игра), «Липкие пеньки» (башкирская народная игра),

«Вестовые» (якутская народная игра), «Колышки» (марийская народная игра) и т.д.).

Организация подвижных игр на воздухе оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние детей, помогает укреплению воли, развитию смелости, самостоятельности.

Детские спортивные состязания проводятся в основном для старшего дошкольного возраста («Детский волейбол», "Пионербол". «Веселые старты»)

Говорить о спортивных соревнованиях для детей младшего возраста нет смысла, для их спортивного развития на первых порах достаточно применять простые забавы, детские качели и велосипеды.

Детские спортивные соревнования развивают ловкость, умение координировать движения, действие в ограниченном времени и пространстве (детской площадки). Командные соревнования развивают здоровый дух соперничества, командный дух, слаженность. взаимодействий между соревнующимися командами.

Игры с мячом очень полезны для детей, так как развивают практически все виды мышц, координация движений и зрение. Можно придумать самые разнообразные игры с мячом, который можно как покидать, так и попинать ногой.

Игры с мячом «Стой!», «Лисы и охотники», «Футбол в кругу», «Успей поймать», «Подбрось и поймай», «Закати мяч в обруч», «Мяч об стенку», Боулинг», «Вышибалы» и другие.

С помощью **игр с обручем** и скакалкой можно улучшить физическую подготовку детей. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

.

Творческими играми надо руководить. На прогулке это могут быть строительные игры с природным материалом: песком, глиной, мелкими камушками, шишками и т.д. в них дети, созидая, познают свойства и качества материалов. Для эффективности проведения таких игр необходимо иметь наборы формочек для игр с песком, резиновые фигурки людей и животных, фанерные силуэты домов, деревьев, шишки, веточки, печатки, карандаши для создания «картин» на песке и т.д.

Игры-путешествия представляет собой последовательное посещение различных точек на ранее подготовленном маршруте. Перед детьми ставится задача, имеющая игровой характер (они направляются в гости к царю

Берендею, к сладкому дереву:). На маршруте организовываются остановки, где детям будут предлагаться различные игры и задания. Педагоги разделяют между собой функции: часть из них сопровождает детей по маршруту, а другие находятся на своих точках и организуют для них задания.

Надувание мыльных пузырей доставит детям массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. Надувая пузыри, малыши тренируют легкие. Кроме того, дуть в одну сторону не такое уж легкое задание! Дуть мыльные пузыри можно не только через палочку, но и через соломинку, и чем больше отверстие, тем больше получатся пузыри. Летние игры для детей с помощью мыльных пузырей станут не только радужными, но и веселым развлечением в виде догонялок за пузырями.

Рисование мелками на асфальте вызывает интерес творческих дошкольников. Рисовать можно и различные картинки, но также изучать буквы, цифры, геометрические фигуры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Игры с камешками. Детки очень любят собирать камни. Наберите камней разного цвета и размера в ведро, высыпьте их в миску с водичкой и помойте. Когда вы помыли камешки, можно начинать с ними играть. Можно класть камни в ведро и переносить их в какое-то место, можно делать это с помощью лопатки или чашечки. Можно обложить камешками цветочную клумбу, или дерево. Можно нарисовать на земле палочкой какую-то фигуру, и по контуру выкладывать ее камнями.

Самые популярные игры летом в детском саду связаны **с водой и в воде.**

Игра «Водоносы» проводится с минимальным количеством воды. Усложнить игру, развивающую точность и координацию движений, можно посредством установления конкретного способа переноски воды: в одной руке, на плоском блюде.

В бассейне в жаркую погоду проводятся разнообразные игры:

«Водолазы». Ведущий опускает на дно несколько хорошо видимых предметов под воду. Игроки по очереди ныряют, доставая предметы со дна. Выигрывает тот ребенок, который достанет больше всех предметов за один раз.

«Карлики – Великаны». Дети стоят по пояс в воде. Ведущий дает сигнал, выкрикивая слово: «Карлики!». Все садятся в воду. За сигналом: «Великаны!» - все игроки подпрыгивают вверх. Тот, кто ошибется, выбывает из игры. Побеждает тот, кто остался.

«Пятнашки». Игроки стоят в кругу на расстоянии вытянутых рук от водящего, который расположился в центре. Водящий по сигналу взрослого

начинает салить тех, кто не успел нырнуть в воду. Вынырнувших салить нельзя.

«Попади в круг». Ведущий кидает в воду надувной круг. Дети стоят на берегу. В руках у них маленькие мячики. Игроки по очереди кидают их в центр круга, продолжая стоять на берегу. Каждый игрок имеет 2 – 3 попытки. Выигрывает тот, кто больше всех попадет в цель.

Разнообразная игровая деятельность в летний период требует от воспитателя продуктивного и творческого планирования. Вариантов летних игр с детьми очень много, надо только подключить свою фантазию, и придумать разнообразные игры. И тогда каждый день лета будет праздником для вас и ваших детей.